Sporttiklubin **Loiskutellen-uintileiri**

Sporttiklubin perinteinen Loiskutellen-uintileiri järjestetään 7.-11. kesäkuuta 2010 Kuortaneen urheiluopistolla. Leirillä uidaan ja kehitetään uimataitoja kaksi kertaa päivässä kokeneiden uinninopettajien johdolla. Tarjolla on myös muuta mukavaa liikunnallista ajanvietettä.

Leiri on tarkoitettu noin 9-20-vuotiaille liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä elinsiirron saaneille nuorille, jotka haluavat oppia uintitekniikkaa. Perusvaatimuksena on uimataito eli leiriläisen tulee osata uida itsenäisesti, ilman uinnin apuvälineitä ja avustajaa altaassa tai altaan reunalla, vähintään 50 metriä. Huom! Leirillä uidaan 2 x 2h päivittäin ja tämän lisäksi ohjelmassa on muuta liikunnallista aktiviteettia, joten leiri on fyysisesti suhteellisen raskas.

Majoitus on Kuortaneen urheiluopiston tiloissa, kahden hengen huoneissa. Huoneet ovat liikuntaesteettömät. Ruokailut tapahtuvat seisovasta pöydästä. Leirin hinta on 350 euroa sisältäen majoituksen, ruokailut, opetuksen, ohjauksen, avustamisen, leirivakuutuksen ja oheisohjelman.

Ilmoittautumiset 5.5. mennessä osoitteessa www.vammaisurheilu.fi (tapahtumakalenteri). Ilmoittautuessa on kerrottava seuraavat asiat: leiriläisen nimi, sotu (vakuutusta varten), osoite, huoltajan puhelinnumero ja sähköposti, kuvaus vammasta, mahdollinen apuvälineen käyttö ja miten vamma/pitkäaikaissairaus näkyy liikkumisessa, avustuksen tarve, uimataito, mahdollinen erityisruokavalio, lupaus valo-/videokuvaamiseen ja muut sellaiset seikat, jotka leirin vastuuvetäjän on hyvä tietää esim. toimintakyky, avustustarve, lääkitys jne. Leirille valitaan 20 leiriläistä hakemusten perusteella ja valituille leiriläiselle lähetetään kutsu leirille 10.5. Kutsun mukana leiriläiset saavat myös alustavan leiriohjelman, maksuohjeet sekä matkustusvinkit.

Lisätiedot:

Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry, Maija Etholén, puh. (09) 4257 9824,
maija.etholen@vammaisurheilu.fi

Seppo Loiske, puh. 040 755 6484 (iltaisin)