

# SUOMEN NUORET AMPUTOIDUT RY:N TOIMINTAKERTOMUS 2004

## YLEINEN TOIMINTA

### 1. Järjestötoiminta

Suomen Nuoret Amputoidut ry on valtakunnallinen yhdistys, joka toimii yhteyslinkkinä amputoitujen kesken ympäri Suomea. Vuoden 2004 aikana pääasiallinen toiminta on keskittynyt Helsinkiin ja Tampereelle. Lisäksi hallitus on järjestänyt jäsenistölle tapahtumia, joissa amputoiduilla eri puolilta maata on ollut mahdollisuus tavata toisiaan.

### 2. Jäsenet

Jäseneksi voivat liittyä kaikki ylä- ja alaraaja-amputoidut. Jäsenyys on ollut maksuton. Joulukuussa 2004 jäseniä oli 187 kpl. Jäsenmäärä on ollut koko ajan nousussa.

### 3. Kokoukset

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 12.3.2004 Messilän laskettelukeskuksessa, Hollolassa. Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat. Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 27.11.2004. Kokouksessa käsiteltiin toimintasuunnitelma vuodelle 2005 ja talousarvio sekä valittiin hallitus vuodelle 2005.

### 4. Hallitus

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat vuonna 2004: puheenjohtaja Petra Pitkäniitty (Helsinki), varapuheenjohtaja Marjaana Väre (Helsinki), sihteeri Anne Mäki (Tampere), Tarja Etelämäki (Helsinki), Pekka Rastas (Espoo), Neill Booth (Tampere), Kaisa Leka (Porvoo), Milla Saarikko (Helsinki) ja Ilkka Varjonen (Merikarvia). Hallitus kokoontui kuusi kertaa vuoden aikana.

## SOSIAALINEN TOIMINTA

### 1. Jäsenpalvelu

Yhdistyksellä on ollut puhelinnumero ja sähköpostiosoitteet, joista jäsenistö on tavoittanut hallituksen jäseniä ja saanut informaatiota yhdistyksen toiminnasta. Lisäksi yhdistys on ylläpitänyt kotisivuja (<http://www.snary.org>).

## 2. Vertaistoiminta

Tampereella kokoontui vertaisryhmä kuukausittain. Tapaamisissa keskusteltiin mm. proteeseista sekä amputaatioon liittyvistä ongelmista sekä niiden ratkaisuksista. Yhdistys on välittänyt tukihenkilöitä tarvitseville.

## 3. Tapahtumat

Sääntömääräisen kevätkokouksen yhteydessä 12.–13.3.2004 järjestettiin laskettelutapahtuma Messilän laskettelukeskuksessa. Viikonlopun aikana ryhmä amputoituja kokeili laskettelua yhdellä suksella tai laskettelukelkalla opettajien ohjauksessa.

Hevossalmessa järjestettiin kesäinen illanvietto saunan ja grillailun merkeissä 30.7.2004. Ilta oli jäsenille mahdollisuus viettää aikaa vertaisryhmän seurassa Helsingissä.

Mökkiviikonloppu järjestettiin Pertunmaalla 27.–29.8.2004. Joukko yhdistyksen jäseniä kalasteli, ui, saunoi ja grillaili kokemusten vaihdon lomassa. Viikonlopun aikana oli myös mahdollisuus kokeilla ratsastusta opettajan opastuksella.

Helsingissä järjestettiin 18.–20.11.2004 apuvälinemessut, jossa SNA ry:n jäsenet tiedottivat yhdistyksestä ja amputaatiosta.

Yhdistyksen pikkujoulu järjestettiin 27.11.2004 Helsingin Invalidien Yhdistyksen toimintakeskuksessa.

## **TIEDOTUSTOIMINTA**

### 1. Sisäinen tiedotus

Yhdistyksen sisäinen tiedottaminen on tapahtunut jäsenkirjeillä, joilla hallitus on aktiivisesti tiedottanut jäsenistöä SNA:n omista ja muista vammaisille järjestetyistä tapahtumista. Myös yhdistyksen kotisivut ovat toimineet tiedotuskanavana jäsenille.

### 2. Ulkoinen tiedotus

Yhdistys on tiedottanut toiminnastaan kotisivuillaan. Lisäksi yhdistyksen esitteitä on jaettu erilaisissa tilaisuuksissa sekä lähetetty niitä yhdistyksen toiminnasta kiinnostuneille tahoille. Yhdistyksen esite uudistettiin vuoden aikana.

## **HARRASTUSTOIMINTA**

### **1. Liikunta ja urheilu**

Toimintakautena 2004 yhdistyksellä on ollut vakituinen liikuntavuoro Tampereella, jossa on toimittu yhteistyössä Pirkanmaan ammattikorkeakoulun fysioterapiaklinikan kanssa. Tampereella toteutettiin myös amputoiduille räätälöity itsepuolustuskurssi. Helsingissä järjestettiin liikuntavuoro keväällä 2004 yhteistyössä Helsingin ammattikorkeakoulu Stadian kanssa. Lisäksi yhdistyksen jäseniä on ollut edustamassa Suomea Ateenan paralympialaisissa ja muissa kansainvälisissä arvokisoissa.

## **TALOUDELLINEN TOIMINTA**

### **1. Avustukset**

Yhdistyksen toimintaa ovat tukeneet eri yritykset maksamalla toiminnasta aiheutuneita kuluja kuten tilavuokria sekä ohjaajapalkkioita.

### **2. Osallistumismaksut**

Joihinkin tapahtumiin osallistuminen on edellyttänyt omavastuuosuuden maksamista.

## **TILIEN TARKKAILU**

### **1. Rahastonhoitaja**

Yhdistyksen rahastonhoitajana on toiminut Suna Österling.

### **2. Tilintarkastajat**

Tilintarkastajina ovat toimineet Pekka Paasivaara ja Marco Storti.